



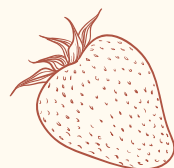
HEALTHY BREAKFAST

Delicious & tasty





BRUNCH
BONAVIDA
SOLO TENEMOS UNA
disfrútala



BAGELS

¡MIRE POR DONDE MIRE, TE SALEN REDONDOS!

SALMÓN AHUMADO, QUESO CREMA DE LA CASA, TOMATE CHERRY..... 7,50
RÚCULA, BROTES DE ENSALADA Y GEL DE LIMÓN

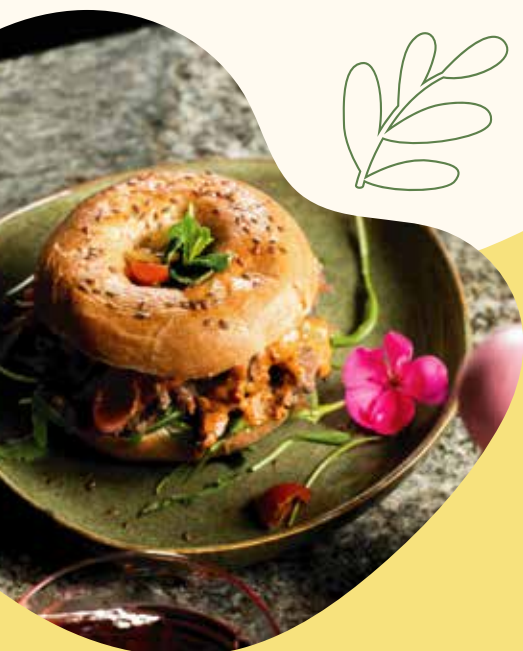
COSTILLA DE CERDO A BAJA TEMPERATURA, SALSAS DEL CHEF..... 7,50
A BASE DE CHIPOTLE Y MENTA Y TOMATE CHERRY Y RÚCULA

HUEVOS BENEDICT

VEN A CONOCER A NUESTRAS BENDITAS GALLINAS,
SIN ELLAS NO SERÍA POSIBLE 41°29'36.0"N 2°17'43.1"E

DOS HUEVOS DE NUESTRAS GALLINAS, PAN DE CRISTAL TOSTADO,
MEZCLUM Y NUESTRA SALSAS HOLANDESA CON:

SALMÓN AHUMADO	11,00
BACON	8,50
JAMÓN SERRANO	8,90
BERENJENA Y PIMIENTO ROJO ESCALIVADOS	8,50
AGUACATE	8,90



CLUB SANDWICH

A CUALQUIER HORA DEL DÍA...CON ENSALADA O PATATAS

POLLO MARINADO CON NARANJA Y LIMÓN, BACON 12,00
HUEVO DE NUESTRAS GALLINAS, TOMATE SECO Y MIEL Y MOSTAZA



Y PARA CHUPARSE LOS DEDOS...

FINGERS DE POLLO CON SALSAS CHIPOTLE	8,50
HUMMUS DE LA CASA CON CRUJIENTES DE ROMERO Y ZANAHORIA	6,90
PAN DE CRISTAL CON JAMON IBÉRICO, TOMATE Y RÚCULA	18,90
NACHOS CON GUACAMOLE Y PICO DE GALLO	9,90
(OPCIONAL CHILI CON CARNE 2,00)	



PANCAKE

MIEL	6,90
FRUTOS DEL BOSQUE CON JENGIBRE Y NARANJA, MIEL DE NUESTRAS... COLMENAS APISMATER Y NATA CÍTRICA	8,90
NUTELLA, PLÁTANO, COCO, ARÁNDANOS, MIRTILLO Y MENTA	8,90
GOTAS DE CHOCOLATE, MIEL CASERO E YOGUR GRIEGO	8,90

LA “SUPER BOWL” DE LA NUTRICIÓN

COMBINA NUESTROS SUPER ALIMENTOS
CON NUESTRO AÇAÍ O YOGURT GRIEGO Y DISFRUTA!

AÇAÍ	8,50
YOGURT GRIEGO	5,90

ELIGE CON QUE SABOREARLO (HASTA 4 INGREDIENTES)

MUESLI DE FRUTAS, PASAS, PLÁTANO, CHÍA, LINAZA, ALGA SPIRULINA
GOTAS DE CHOCOLATE, FRUTOS ROJOS, BAYAS DE GOJI,
MERMELADA CASERA DE KUMQUAT O HIGOS,
MIEL FABRICADO POR NUESTRAS ABEJAS. LA COMUNIDAD APISMATER

TARTAS

A LA BONAVIDA SIN TARTAS, LE FALTARÍA SABOR!
AFORTUNADAMENTE AQUI LAS TENEMOS: SABORÉALAS!

TARTA DE ZANAHORIA	5,90
TARTA DE CHOCOLATE Y DULCE DE LECHE	5,90
CHEESECAKE	5,90
RED VELVET	5,90



TOSTADAS MUY BIEN ACOMPAÑADAS

MANTEQUILLA, TOMATE RALLADO Y ACEITE DE OLIVA.....	6,50
MERMELADA DE LA CASA O MIEL DE NUESTRAS COLMENAS APISMATER	
AGUACATE, HUEVO DURO, SEMILLAS DE LINO Y ACEITE DE OLIVA.....	7,50
JAMON SERRANO, TOMATE, GUACAMOLE DE MANZANA Y RÚCULA.....	8,90
SALMÓN, GUACAMOLE DE MANZANA, PIMIENTA NEGRA	11,00
Y TOMATE CHERRY	
CREMA DE BERENJENA ASADA, CHAMPIÑONES SALTEADOS.....	8,50
CON VINO BLANCO AJO Y PEREJIL, TOFU AHUMADO Y VARIEDAD DE TOMATE CHERRY. (VEGANA)	



SMOOTHIE

UN CATALAN EN SUD AMÉRICA	5,50
Leche con sabor a crema catalana, piña asada con cristal de caramelo	
PINK & VELVET	5,50
Leche de avena, frutos del bosque con jengibre y miel	

BATIDOS DE FRUTA

PASSION	5,50
Mango, piña y fruta de la pasión	
MISTER GREEN	5,50
Kale, espinacas y mango	

ZUMOS DE COMBATE CHUTE DE ENERGIA, ANTIVIRAL Y ANTIOX

LIMONADA CLÁSICA	3,50
Zumode limón, gumma y agua de osmosis	
EL NATURAL C	4,50
Zumode naranja natural, zumo de limón y miel de nuestras abejas	
EL ORIENTAL	5,50
Té verde matcha y zumo de naranja natural	
ACTIVATE	5,50
Alga spirulina y zumo de naranja natural	

PARA EMPEZAR EL DÍA, prueba nuestro...

GINGER SHOT	2,50
Combate el envejecimiento por ser antioxidante, alivia el estrés, activa la circulación y el metabolismo. Además protege tu sistema inmune.	
MANZANA, LIMÓN, JENGIBRE Y CÚRCUMA.	

NUESTROS LATTES PREPARADOS CON LECHE VEGETAL

MATCHA LATTE	4,50
CHAI LATTE	4,50

COFFEE DESSERT

ITALIAN COFFEE	???
Amaretto Disaronno, café expreso, galleta savoiardo, espuma de tiramisú, cacao en polvo	
AFFOGATO AL CAFÉ	???
Helado de vainilla, café expreso, almendra tostada y laminada.	
EL GOLOSO	???
Dulce de leche, café expreso, brandy, nata montada, cacahuete garapiñado, sirope de caramelo.	



COCKTAIL DE AUTOR Y CLÁSICOS RENOVADOS

- PORN STAR MARTINI BONAVIDA** ????
- Vodka Moskovskaya , sirope de vainilla, sirope de almendra, apricot brandy, puré de fruta de la passion, cava, aire molecular de frutos del bosque flambeado con cointreau y jengibre.
- BEE-YOURSELF** ????
- Ron Bacardi infusiones con manzanilla, zumo de piña con lemon grass, textura de coco y miel de producción propia.
- WASSAAAAP.....!!!** ????
- Ron Santa teresa añejo, licor de lychees, sour, puré de fruta de la passion o fresa elige tu sabor, syrup menta, cava

COCKTAIL CLÁSICOS

- ESPRESSO MARTINI** ????
- Vodka, licor de café casero, café expreso, gumma.
- MOSCOW MULE** ????
- Vodka, ginger beer, sour, gumma
- SPRITZ APEROL** ????
- Aperol, cava, soda
- NEGRONI** ????
- Bombay dry, cinzano rosso, campari
- DRY MARTINI** ????
- Bombay dry, cinzano 1757 extra dry, olivas
- BLOODY MARY** ????
- Vodka, zumo de tomate, sour, sal, pimienta blanca, salsa perris, apio fresco
- MICHELADA** ????
- Tequila, mezcal, cerveza, zumo de tomate, jugo de maggi, sal, sour, crusta de tajin
- MIMOSA BONAVIDA** ????
- Zumo de naranja natural, cava
- ROSSINI** ????
- Puré de fresa, sirope de vainilla, cava

GIN MACERADOS 100% GINEBRA ARTESANAL

- CON FRUTAS DEL BOSQUE** ????
- Servicio perfecto: Piel de naranja, frutos del bosque
- CON MANZANILLA Y LAVANDA** ????
- Servicio perfecto: Piel de limón
- CON HOJAS LIMA KAFFIR Y CARDAMOMO**..... ????
- Servicio perfecto: Piel de limón
- CON TÉ VERDE Y TÉ NEGRO** ????
- Servicio perfecto: Piel de naranja
- CON ALABÁHACA Y PIMIENTA BLANCA** ????
- Servicio perfecto: Piel de limón
- CON CHIPOTLE** ????
- Servicio perfecto: Piña, Piel de limón
- CON CÍTRICOS**..... ????
- Servicio perfecto: Frambuesa, mora
- CON MIEL DE PRODUCCIÓN PROPIA Y TOMILLO** ????
- Servicio perfecto: Piel de limón

SANGRIAS

NUESTRA SANGRÍA ESTÁ PREPARADA CON CANELA, CARDAMOMO, ANÍS ESTRELLADO, CLAVO Y UN TOQUE AFRUTADO DE NARANJA, MELOCOTÓN, PERA Y MANZANA VERDE.

PRUÉBALA CON:

- | | | |
|---------------------------|-----|-----|
| CAVA Y FRUTA DE LA PASIÓN | ??€ | ??€ |
| VINO TINTO Y FRAMBUESA | ??€ | ??€ |



BEBIDAS



VINO BLANCO Y ROSADO

DO. CARIÑENA: 3404 BLANCO 4€ 24€

CHARDONNAY Y GEWURSTRAMINER

DO. RUEDA: MELIOR DE MATARROMERA 4€ 24€

VERDEJO

DO. PENEDES: AGUSTÍ TORELLO XIC 4,50€ 26€

XARELLO VINO ECOLOGICO

DO. RÍAS BAIXAS: MARTIN CODAX AROUSA 39€

ALBARIÑO CRIANZA 18 MESES EN LIAS

DO. BIERZO: CUATRO PASOS ROSADO 4,50€ 26€

MENCIA

VINO TINTO

DO. RIBERA DEL DUERO: MELIOR 4,50€ 26€

DE MATARROMERA

TEMPRANILLO CRIANZA 6 MESES

DO. RIOJA: MONTECILLO CRIANZA 5€ 28€

TEMPRANILLO GARNACHA Y GRACIANO CRIANZA 18 MESES

DO. MONTSANT: JASPI NEGRE 5,50€ 30€

GARNACHA, CARIÑENA, SYRAH

Y CABERNET SAUVIGNON CRIANZA 3 MESES

DO. PRIORAT: SAMSARA 39€

GARNACHA, CARIÑENA, SYRAH Y CABERNET SAUVIGNON

CHAMPAGNE Y CAVA

RUINART 165€

BLANC DE BLANCS

SOGAS MASCARÓ 5,50€ 30€

BRUT NATURE, XARELLO

CERVEZAS

AMSTEL RADLER CAÑA (CON LIMÓN) 4€

AMSTEL RADLER JARRA (CON LIMÓN) 6,50€

HEINEKEN CAÑA 3,50€

HEINEKEN JARRA 6€

PAULANER CAÑA (TRIGO) 4,90€

PAULANER JARRA (TRIGO) 7,90€

ESPIGA BLONDE ALE (SIN GLUTEN) 5,70€

ESPIGA IPA 5,80€

CRUZCAMPO GRAN RESERVA (DOBLE MALTA) 5,50€

DESPERADOS 5,50€

HEINEKEN BOTELLA 5€

HEINEKEN 00% SIN ALCOHOL 5€

